

## **Чёрная дыра на белом склоне.**

Куда исчезают Медведевы и Загитовы в российском горнолыжном спорте.

Олимпийские игры 2018 остались в истории. Несмотря на тяжелейший прессинг со стороны международной околоспортивной бюрократии, наши ребята выступили очень достойно. Видно, что в российском спорте есть перспективная молодёжь, задел на ближайшие два олимпийских цикла.

Победа хоккеистов, а также невероятно яркие выступления юных фигуристок, Жени Медведевой и Алины Загитовой, и вовсе создали ощущение командной победы, преодоления всех чинимых препятствий.

На этом фоне о наших горнолыжниках лучше уж помолчать (впечатление от Кореи осталось уникальное – мы там не провалились, нас там будто и не было: прокатились в 3-х видах из 11-ти, уложили в госпиталь последние надежды – Александра Андриенко, Павла Трихичева, посочувствовали Саше Хорошилову и растворились). Как ни странно, некоторым лучом надежды промелькнуло 30-е место в слаломе-гиганте Насти Силантьевой. Эта самая молодая участница сборной (1998 г.р.) хоть и проигрывала Шифрин более 3 секунд в попытке, но проявила она себя волевым бойцом, 60 соперниц остались у неё за спиной.

В силу обстоятельств автор многие годы достаточно внимательно наблюдал за горнолыжницами 1997-1998 гг. рождения, которые нынче достигли олимпийского возраста, в том числе, с 2011-го года, и за Настей. Теперь есть возможность подвести некоторый итог.

В статьях «Австрийский миф о современной технике горнолыжного спорта» (2014) [http://alski.spb.ru/skiing/publications/avstriisky\\_mif/](http://alski.spb.ru/skiing/publications/avstriisky_mif/) и «Встречи с Ваней Уймоненом», которая была опубликована в 2017-м году [http://alski.spb.ru/files/articles/vstrechi\\_s\\_vanei\\_uimonenom.pdf](http://alski.spb.ru/files/articles/vstrechi_s_vanei_uimonenom.pdf), проблемы «технического тупика» обсуждались подробно, а печальные судьбы талантливых юниоров лишь затрагивались.

Давайте приглядимся к некоторым из них. Нельзя не упомянуть о чуть более старших. Настя Кедрина (1992) в свои 18 лет в преддверии Ванкувера считалась реальной российской надеждой чуть ли не на медали. Не получилось – травма. Катя Ткаченко (1995) в детском возрасте потрясала врождёнными способностями. Прошла самостоятельный путь, закончила австрийскую лыжную академию в Штамсе. Наконец, попала в сборную России – травма. Они ещё не раз выигрывали престижные соревнования, были чемпионками России, но и только, несмотря на огромный потенциал.

Сборная Санкт Петербурга в 11 – 14 годах В России не знала равных среди девушек 97 – 98 гг. рождения – каждые всероссийские старты заканчивались победами, призами. Все участницы команды дружно попадали в десятку: Агафонова Даша (1997) – победитель и призёр, Венедиктова Нора (1998) – победитель и призёр, Ворожейко Галя (1998) – победитель и призёр, Кики Настя (1998) – стабильно в пятёрке/десятке, Степанец Катя (1998) – по-

бедитель и призёр, Сырых Инна (1997) – победитель и призёр. Суперзвездой в эти годы была, конечно же, спортсменка с Камчатки Кристина Крюкова (1997). И отметим, за 4 года ни у одной из перечисленных девочек ни одной травмы не было.

Юный цвет российского горнолыжного спорта



Настя  
Кедрина (92)



Катя  
Ткаченко (95)



Кристина  
Крюкова (97)



Инна  
Сырых (97)

На нашу отечественную беду в 10-е годы пришло к нам увлечение зарубежными тренерами. Логика-то понятная – после блёклого Ванкувера поиски истины у воспитателей успешных команд. Беда состояла в том, что к нам попадали специалисты, заражённые карвинговыми экспериментами<sup>1</sup>. Запад от этой заразы уже стал освобождаться, чему немало способствовали победы Бобе Миллера. Он первым встал на карвинговые лыжи и отличился настолько тонким, не по возрасту, пониманием горнолыжной техники, что не себя под новые лыжи приспособливал, а лыжи заставил работать на себя, расширив возможности классической техники. Вонн, Лигети блестяще побеждали также благодаря «новой старой»<sup>2</sup> технике. Взлёт Хиршера понемногу убеждал и наиболее тугодумных. Самым ярким аргументом стала победа Лигети в финале Кубка мира, когда он – самый непримиримый критик нововведений ФИС по допускам на геометрию лыж – появился на старте GS на лыжах новой геометрии, ещё не обязательных, – и не оставил шансов соперникам. В следующем сезоне, когда ограничение радиусов<sup>3</sup> вошло в силу, на adeptов карва больно было смотреть. Лигети просто издевался над безликой массой. Естественно, что небольшая группа мыслящих спортсменов вскоре далеко оторвалась от этой массы. Хиршер, Пинтуро, Кристофферсен, Ной-

<sup>1</sup> Апологией этих экспериментов является книга Григория Гуршмана «Пьянта су! Горные лыжи глазами тренера», на общую беду изданная в России в 2005-м году. В этой книге он излагает принципы «новой» горнолыжной техники, которые объединяет названием «Австрийская система», ссылаясь на громкие имена австрийских тренеров. В 2014-м, через 10 лет после публикации автор переписывался с Греггом, пытаясь понять, как изменились мировые тенденции. С удивлением обнаружил, что тот не видит разницы между ездой Лигети и позднего Райха, хотя и различия в технике, и разница в результатах бросались в глаза.

<sup>2</sup> «Старая» техника совершенствовалась вместе с инвентарём. Под классической «старой» техникой нужно понимать тот бесценный багаж, который создавался выдающимися мастерами-новаторами (француз Орейлер, Зайлер, Килли, Прёлль, Жирарделли, Тони, Стенмарк), который довели до совершенства Томба, Грюниген, Кьюс, Аамодт – под технику последних инженеры и стали экспериментировать с карвом.

<sup>3</sup> Лыжи с радиусами свыше 30 м можно без большой натяжки считать классическими.

ройтер быстро подтянулись к Лигети. Больше всего обидно было за Бенджамина Райха. Его олимпийским победам в Турине 2006 горнолыжный мир обязан распространением вышеупомянутой «заразы». Он в начале 2000-х возглавил эксперименты по карвинговой технике, довёл её до совершенства. Но соревноваться так с Хиршером и Лигети после Ванкувера – это всё равно, что прыгать в высоту «перекидным», когда асы уже освоили «Фосбюри флоп».

Сейчас, когда на западе подавляющее большинство спортсменов практикует технику а la Хиршер, чувствуется, что и наши тренеры стали перестраиваться, всё больше детей стало ездить на внешней лыже, эффективнее использовать пятки лыж, демонстрировать динамичный поворот. Шесть – восемь лет назад навязывание карвинговой техники было тяжелейшей проблемой, которая с трудом, но уходит – во всяком случае детей, едущих с валиком между коленями уже давно не видно. И то хорошо, однако с начала 2000-х выросло поколение тренеров, которые, будучи спортсменами, воспитывались по «австрийской системе». Тонкого понимания того, что нынче называют *old school* нет. Отсюда, зачастую, рождаются формальные представления о повороте. Дьявол-то, как известно, кроется в деталях.

Однако вернёмся к нашим девочкам. Кристину Крюкову и Инну Сырых (напомним 1997 г.р.) без тени сомнений пригласили в сборную России. И они себя показали в первом же своём сезоне. Кристина выиграла Кубок России 2014 в гиганте, а Инна стала третьим призёром! Расплата не замедлилась – травмы у той и другой<sup>4</sup>. Через год – новый виток Галю Ворожейко пригласили в постоянный состав сборной, а Катю Степанец взяли на испытательный срок. Результат тот же – у Галины травма, Катя вынуждена была заняться здоровьем.

Есть ещё много похожих историй, сконцентрируемся здесь лишь на том, что автору достоверно известно. Итак, на протяжении доброго десятка лет женская сборная команда России по горнолыжному спорту коллекционирует первоклассных девушек-горнолыжниц (ведь старшие девушки, неожиданно для себя проигравшие по сути детям, совсем недавно были такими же перспективными и азартными) и либо калечит их за год-два, либо превращает в (в лучшем случае) в середнячков, способных занимать 30-е места на Кубке Европы. Кто же, как и для чего это делает?

Начнём с объективных причин. Кристофферсены и Шифрины – уникалы, которые появляются реже, чем раз в 10 лет. 17 летний юнец, даже способный соревноваться со взрослыми спортсменами, – это лишь материал, из которого можно вырастить Чемпиона. Физическое развитие, психика ещё не

---

<sup>4</sup> Вот коротенькая история звёздочки – Кристины Крюковой. 2013 г. – победитель Первенства России среди девушек 1997 – 1998 г.р., приглашение в сборную С, затем А. 2014 – обладатель Кубка России в GS. Декабрь 2014 – 15-е место на этапе Кубка Европы в Норвегии (отрыв от победителя 2,7 сек., для сравнения более старшие подруги по команде проиграли 7,5), январь 2015 сразу две молодые горнолыжницы, Крюкова и Астапенко получают травмы, Кристина – очень серьёзную. В составе сборной на ОИ 2018 Кристина отсутствовала, Инна Сырых, после травм, тоже.

приспособлены для того, чтобы нести непомерный груз Кубка Мира, да и в Кубке Европы участие должно быть весьма дозированным. Техника у 17-летнего спортсмена, созданная детскими тренерами, ещё не стабильна, подвержена влияниям, собственное понимание поворота окончательно не сформировалось. Судьба такого спортсмена полностью зависит от тренера, к которому он переходит, обстоятельств, в которых оказывается.

Со всей очевидностью следует, что важнейшим звеном в цепи подготовки горнолыжников мирового уровня является юниорский спорт. В период до 20 лет цель состоит в «дорастивании» спортсмена, а не в выкачивании из него результатов, на которые уже не способны старшие. Существует ли юниорский горнолыжный спорт в России? Однозначно – нет. Либо ты попал в сборную страны, либо, выйдя из детского возраста, ставь лыжи за печку.

Итак, ПЕРВАЯ ОБЪЕКТИВНАЯ ПРИЧИНА застоя в российском горнолыжном спорте – отсутствие юниорского спорта, обеспечивающего комфортный переход от детских стартов ко взрослым, а также объективную селекционную работу по формированию национальной сборной. У этой причины есть объективная основа. Затраты на юниора практически такие же, как и на взрослого спортсмена, а результаты ещё только ожидаются. Детский спорт держится за счёт массовости и родительских денег. Чтобы дети оставались в спорте после окончания спортивных школ нужна мотивация, система соревнований. В СССР огромную поддержку оказывал профсоюзный, армейский и ВУЗовский спорт. Сейчас учёба в высшей школе и спорт высших достижений несовместимы<sup>5</sup>. Клубный спорт явно не справляется с задачей подготовки молодых спортсменов. К решению назревшей проблемы юниорского спорта в России пока даже не приступали.

ВТОРАЯ ПРИЧИНА заключается в разрушении национальной школы горнолыжного спорта, метаниях между модными течениями.

Эта картина, начиная с 2000-х годов, очень напоминает времена после Гренобля 1968, когда бурное развитие инвентаря – появление пластиковых лыж, ботинок, профессиональной одежды, аксессуаров, внедрение систем обработки склонов толкали на самые безумные эксперименты (один «авальман» чего стоит). Созданная братьями Юрием и Владимиром Преображенскими, Семёном Ялакасом, Дмитрием Ростовцевым ещё в 50-е годы советская школа дала таких спортсменов мирового класса как Евгения Сидорова, Сталина Корзухина, Виктор Тальянов, Василий Мельников<sup>6</sup>. В условиях железного занавеса, при минимальных контактах с зарубежными специалистами

<sup>5</sup> Поучителен пример США. Рейтинг американских университетов – важнейший показатель их деятельности, который привлекает учащихся и, следовательно, финансы. Спортивные достижения студентов и выпускников имеют ощутимый удельный вес в рейтинговых показателях. Поэтому спорт высших достижений в американской высшей школе – абсолютная норма. Горнолыжный спорт культивируется в университетах, территориально близких к известным курортам. Например, университеты Колорадо, Денвер, находящиеся вблизи Вейл, в своих проспектах подробно объясняют уровень и квалификацию тренеров, условия учёбы и тренировок. Общепринятой нормой является предоставление специальных стипендий студентам, имеющим рейтинг на уровне 30 – 40 FIS очков.

<sup>6</sup> Сидорова – бронзовый призёр ОИ56, Корзухина – 7-я в слаломе на ОИ60, Тальянов, Мельников в 60-е занимали места в десятке на международных соревнованиях, причём все они были многоборцами.

ми, эти люди прошли собственный путь в мировую элиту. «Поворот Тальянова» не менее ценен, чем «поворот Килли». Попадание в сборную ЦСКА к Виктору Ивановичу Тальянову означало для 18-летнего спортсмена, призванного в армию, бурный рост мастерства – он проходил уникальную школу. Очень многие ученики Виктора Ивановича становились Чемпионами СССР, призёрами и победителями международных соревнований. Гениальный Александр Жиров попал к Тальянову в 15 лет и приобрёл навыки, позволившие через несколько лет выигрывать у непобедимого Стенмарка!

Когда Леонид Васильевич Тягачёв сумел преодолеть чисто советские проблемы с зарубежными поездками, на мировые старты буквально выплеснулось «русское чудо». До начала 90-х, когда Светлана Гладышева принесла вторую в истории отечественных горных лыж олимпийскую медаль, высочайшие достижения на мировых стартах были нормой.



Евгения  
Сидорова



Сталина  
Корзухина



Виктор  
Тальянов



Василий  
Мельников

В семидесятые, хоть и начались брожения, но на местах было достаточно тренеров, которые суть горнолыжного поворота глубоко понимали. К таким тренерам относился и Ваня Уймонен – последовательный ученик Владимира Витлина, Виктора Тальянова. Эта преемственность сохранялась и в «Золотой сборной», которую, в 80-е создал Леонид Тягачёв, такой была Люся Кедрина, такова Лариса Майер, вынужденная уйти в коммерческий спорт<sup>7</sup>.

Совершенно очевидно, что есть целые территориальные очаги хранителей горнолыжного искусства, в то время как ошибочные решения по привлечению тренерских кадров имеют долгосрочные и тяжёлые последствия<sup>8</sup>.

<sup>7</sup> С Люсей и Ларисой неразрывно связана история г/ц Охта-парк под Санкт-Петербургом. Горка с перепадом высот всего 60 м в период с 1993 по 2014 гг. воспитывала выдающихся спортсменов, пополняла сборную страны. Первыми в России здесь внедрили систему снегонапыления и подготовки склонов, а Людмила Кедрина в полной мере раскрыла свой талант тренера и воспитателя. Охта-парк являет уникальный пример возможностей частного горнолыжного клуба. Курорт к настоящему времени и тамошняя спортивная школа имеют материальную базу, превосходящую мировые образцы. Из самых лучших побуждений в 2009 г. на роль старшего тренера был приглашён финский специалист, затем стали привлекать тренеров из школы Райха, затем словаков. Выстроенная Людмилой система на глазах расплылась, формализовалась, результаты катастрофически упали. Но... свято место пусто не бывает. Всё наладится.

<sup>8</sup> Камчатка, например, во главе с Александром Каталгиным многие годы остаётся заповедником, в котором выращивают чемпионов.



Два снимка разделяет полвека, но понимание поворота одинаково, инвентарь лишь облегчает его исполнение.



Людмила Кедрина – выдающийся спортсмен и тренер



Лариса Майер

Для петербурженок беда пришла неожиданным образом. Начиная с 2009 года, Санкт-Петербургская Федерация горнолыжного спорта и сноуборда на спонсорские деньги (Росинжинринг) стала регулярно отправлять перспективных девочек (1997 – 1998) в Австрию в Школу Бенджамина Райха.

История эта упомянута во «Встречах с Ваней Уймоненом», но настолько поучительна, что здесь мы её попытаемся разобрать ещё раз. В сезоне 2008/09 Катя Степанец (1998) стараниями замечательного тренера, Ларисы Майер, вышла в лидеры, начала обгонять даже легендарную к тому времени Галю Ворожейко (1998). Весь летний сезон и осень этих девочек возили в школу Райха на снег. В сезоне 2009/10-го Нора Венедиктова (1998) проигрывала им не менее 2-х секунд, на российских соревнованиях занимала места в третьем десятке, в то время как ученицы Райха заезжали в призы. Всё логично. Правда под Кедринским руководством Нора начала подтягиваться, разрыв сокращался, призовые места ею также занимались. Перед «Олимпийскими надеждами» 2010 – срыв. На отборочных соревнованиях – непопадание в первую сборную. Конкуренция у Люси Кедринной всегда была высокая.

Здесь автор совершил волевой и, как оказалось, единственно верный поступок. Не отпустил дочь на всероссийские соревнования, а вместо этого отправился с ней в провинциальный финский Куопио (на горку высотой в 120 м в Касурила) к Ване Уймонену. Результат был невероятным: на «Олимпийских надеждах» 2011 Нора – Победитель в GS и делит 2-3 места в слало-

ме с Галей Ворожейко<sup>9</sup>. Она вообще перестала проигрывать, свой любимый гигант Нора выиграла в Золотой долине Первенств Санкт-Петербурга 2011, показав абсолютно 2-й результат среди девушек и юношей 1999 – 1996 г.р., проиграв только одному юноше 1996 г.р.! А ведь с Ваней мы провели всего 11 дополнительных тренировок на снегу за весь 11-й год. В следующем сезоне был болезненный переход в более старшую возрастную группу. Напомним, что до определенного возраста дети ходят слалом по «чарликам» и не ходят супергигант. Но гигантский слалом – основа горнолыжной техники – остался на высоте: 3 место на открытии сезона, 3 место на Первенстве России. Заветный значок КМС засиял на груди, у первой из петербургской команды.

Выводы были сделаны, отношения со Школой Райха прекратились. Начался более амбициозный проект, на частные деньги была создана команда «Перспектива». Цели были поставлены самые благородные. Собрать самых одарённых и перспективных девочек 1997 – 1998 г. р. Обеспечить финансирование и организацию тренировочного процесса по специальной программе так, чтобы вся команда стала пополнением сборной России. В команду вошли пять человек: Венедиктова Нора, Ворожейко Галя, Кику Настя, Степанец Катя, Сырых Инна. Учебный процесс, организационные мероприятия, календарные планы, материальное обеспечение были поставлены на самый высокий уровень. Девчонки снабжены инвентарём, одеты, объём работы на снегу запланирован максимальный. Отлично была поставлена физподготовка, врачебный контроль, режим питания. Вот она – дорога на Олимп. Кто же от такого может отказаться. Я и не отказался, за что корить себя буду до конца дней.

Доверили методическую работу словацкому специалисту Далибору Дворски. Результат не замедлил сказаться. Девочки, искалеченные школой Райха, к словацкой методике как-то приспособились. Хуже это получалось у Кати Степанец, которую 3 года назад вывела в лидеры Лариса Майер, а Нора и вовсе откатилась в законченные аутсайдеры. Привычка скользить, ускоряя лыжи в поворотах (с внешней на внешнюю, с носка на пятку) раздражала новых тренеров, приверженцев «австрийской системы» (см. сноску 1 на с.1). Задачу поставили так: забудьте, чему учили, начнём с нуля. И началось. В такой школе ставится не динамичный поворот, а руки корпус, прочие части тела, поворот собирается как мозаика.

К концу сезона дочь категорически заявила: лыжи ненавижу! Когда мы из «Перспективы» ушли, скандал как-то поуспокоился, попытались разобраться в том, что произошло. Дочь поясняла: тренеры – замечательные ребята, заботливые, трудолюбивые, массу сил и времени отдавали спортсменам. Мы к ним тоже очень хорошо относились. Но мне так нравилось кататься, у меня так легко всё получалось, да я ещё всё время выигрывала. А здесь каждая тренировка (на снегу) – каторжная работа с огромными затратами

---

<sup>9</sup> Тогда-то и состоялось знакомство с Настей Силантьевой, занявшей 2-е место в гиганте и выигравшей слалом, в котором они с Норой выиграли по попытке.

сил, ничего не получается, результаты катастрофические. Зачем это нужно? Да ещё пугают – вот попадёте в сборную, там вам покажут.



Команда «Перспектива» в 2012 г.: Катя Степанец, Нора Венедиктова, словацкий тренер Мирослав (Миро), Настя Кику, Галя Ворожейко, Инна Сырых. Всё впереди, все счастливы.



Жизнь в «Перспективе» – это и встречи с самыми знаменитыми (Ивица Костелич с Катей и Норой).

Договорились так. Индивидуально работаем последний детский год с Иваном Уймоненом, а там видно будет. Меня, правда, предупредили – ушли из команды, значит ушли из большого спорта. Что ж, Инну Сырых (1997) пригласили в сборную С, Галя, Катя, Анна продолжили тренировки в «Перспективе». Это означало ежемесячные сборы на снегу в подготовительный период, сборы по ОФП. Осенью пришлось делать выбор и с учёбой – Галя и Катя перешли в училище олимпийского резерва. Нора всё лето в режиме 3 – 4 тренировки в неделю занималась акробатикой, батутом, водными лыжами, велосипедом. В сентябре – две недели отпуска на море. Там ежедневно водные лыжи и цирковая трапеция. Снежную подготовку начали в Друскенинкае только в октябре, когда сборные уже отправились на ледники (благоприятное время, склон, как правило, занимали мы одни – пусто), затем 2 недели в Финской Пюхе, всего 19 катальных дней. И всё – в декабре всероссийские соревнования «Открытие сезона» (2013/2014).

Конечно, всё не могло получиться: в слаломе Нора 7-я, в супер – 5-я. Задача примерно так и ставилась – быть в десятке, победы планировались на февраль. Но вот основной вид – гигант – победа! Как такое может происходить?! Девочка, на полгода отстранённая от лыж, не мотивированная на победу, стартуя 64-м номером на голом классе выигрывает обе попытки с фундаментальным отрывом!

Она потом пояснила: перед финишем – довольно длинный пологий участок, покрытие жёсткое, повороты крутые, ворота с большим разводом. Я, говорит, ехала и делала упражнение «дяди Вани» – с внешней на внешнюю, с носка на пятку. Получилось очень чисто, ускорялась в каждом повороте.

Конечно такой эпизод в жизни наполняет гордостью, но здесь я его привожу только потому, что гораздо больше он наполняет печалью. Никто из спортивных функционеров не проявил желания разобраться в существе проблемы. Эпизод был нежелательным, его проще забыть, а судьбу спортсменки 13 лет детства и отрочества, отдавшей любимым лыжам, стереть из памяти.

Чтобы пояснить размер всеобщего недоумения, приведу фрагмент протокола соревнований «Открытие сезона» 23 декабря 2013 г.

**Всероссийские соревнования по горнолыжному спорту  
"ОТКРЫТИЕ СЕЗОНА"**

**СЛАЛОМ-ГИГАНТ Юноши и девушки 1998-99 г.р.**

**Официальные результаты**

СУДЬИ СОРЕВНОВАНИЙ			ТЕХНИЧЕСКИЕ ДАННЫЕ		
ТЕХ. ДЕЛЕГАТ	КОЛЕЧКИНА Ольга	(МСК)	ТРАССА	Банное, трасса № 3	
СУДЬЯ	КАЛИНИН Алексей	(ЧЛБ)	СТАРТ	815 m	
РЕФЕРИ	ТЕЛЕГИНА Елена	(ЧЛБ)	ФИНИШ	560 m	
			ПЕРЕПАД	255 m	
1-ый ЗАЕЗД			2-ой ЗАЕЗД		
ПОСТАНОВЩИК ТРАСС ОТКРЫВАЮЩИЙ	ПАДЕРГИН Александр	(МГД)	СЕРГЕЕВ Сергей	(МСК)	
- А -	МИНАЕВА Анастасия	(АРХ)	- А -	МИНАЕВА Анастасия (АРХ)	
- В -	САМСОНОВ Георгий	(СРТ)	- В -	САМСОНОВ Георгий (СРТ)	
- С -	КРАВЧЕНКО Григорий	(СВР)	- С -	КРАВЧЕНКО Григорий (СВР)	
- D -	МЕЛЬБАРОД Егор	(МСК)	- D -	МЕЛЬБАРОД Егор (МСК)	
- E -	БУЛАНКИНА Софья	(МРМ)	- E -	БУЛАНКИНА Софья (МРМ)	
ВОРОТА	41		41		
Кол-во поворотов	39		40		
СТАРТОВОЕ ВРЕМЯ	11.00		14.30		
ПОГОДА : пасмурно			СНЕГ : нет		
ПРОТОКОЛ №1012			НАДБАВКА ДЛЯ МУЖЧИН : 0.00		
			НАДБАВКА ДЛЯ ЖЕНЩИН : 0.00		
			ТЕМПЕРАТУРА: СТАРТ : -15° ФИНИШ : -14°		
			F = 870		

Место	Виб.	Фамилия и имя	Г.Р.	Команда	Город / Клуб	Заезд 1	Заезд 2	Результат	Разряд	Вып. норм
-------	------	---------------	------	---------	--------------	---------	---------	-----------	--------	-----------

**Категория : Д 98-99**

1	64	ВЕНЕДИКТОВА Нора	1998	СПБ	Санкт-Петербург	1:04.38	1:08.11	<b>2:12.49</b>	КМС	1
2	4	СИЛАНТЬЕВА Анастасия	1998	КМР	Новокузнецк	1:05.08	1:08.49	<b>2:13.57</b>	1	1
3	15	ВОРОЖЕЙКО Галина	1998	СПБ	Санкт-Петербург	1:05.99	1:08.46	<b>2:14.45</b>	КМС	1
4	11	ШЕРИНА Наталья	1999	КМЧ	П-Камчатский	1:05.94	1:08.93	<b>2:14.87</b>	1	1
5	33	ЛУНЬКИНА Карина	1998	МРМ	Мончегорск	1:05.88	1:09.30	<b>2:15.18</b>	КМС	1
6	19	МИХАЙЛОВА Мария	1999	БШК	Уфа	1:06.72	1:09.12	<b>2:15.84</b>	1	1
7	6	КОЛГОТИНА Анастасия	1999	ЛЕН	Лен обл	1:06.53	1:09.52	<b>2:16.05</b>	1	1
8	56	ДЕЛЬХМАН Лидия	1999	КРЯ	Красноярск	1:05.84	1:10.48	<b>2:16.32</b>	1	1
9	39	АБДУЛКАЮМОВА Рината	1999	КМЧ	П-Камчатский	1:06.31	1:10.04	<b>2:16.35</b>	1	1
10	24	ФОКИНА Милена	1998	КМЧ	П-Камчатский	1:06.56	1:09.99	<b>2:16.55</b>	1	1

Нора в январе серьезно заболела, приняла решение о дальнейшей учёбе и из лыж ушла. Галю и Катю пригласили в сборную, Анна уехала за рубеж на учёбу. Справедливости ради надо сказать, что все девочки, продолжившие тренировки, стали мастерами спорта, нет-нет да и выстрелят на всероссийских соревнованиях. Но потенциал-то был другой – медали на ОИ 2018.



Банное 2013 г., торжественное прощание с детством и горными лыжами. Нора в центре, слева – Настя Силантьева, справа – Галя Ворожейко. Вадим Семерчуков – замечательный тренер, последовательный ученик Люси Кедринной – принимает командную награду.<sup>10</sup>

<sup>10</sup> Отметим ещё одну особенность детского горнолыжного спорта всероссийского уровня: призы и награды отличаются поразительной убогостью, демонстрирующей полное неуважение к детскому труду. Даже на региональных соревнованиях организаторы такого себе не позволяют.<sup>10</sup>

Первый вывод, который напрашивается – проблема выращивания олимпийских чемпионов – это проблема высшего порядка сложности. На глазах автора первоклассные российские тренеры подготовили первоклассный исходный материал. Были приняты беспрецедентные решения, затрачены огромные, по российским меркам, деньги, привлечены формально высокого уровня зарубежные специалисты. Результат даже не нулевой, он отрицательный. Часть спортсменов потеряли, часть остановили в росте. Здесь уже не методологические ошибки тренеров, а идеологические. Пока мода на иностранцев «числом поболее, ценою подешевле» не пройдёт, так и будем пятиться назад, губить талантливых российских детей.

Отсюда, конечно, не следует вывод, что великие тренеры имеют какие-либо национальные признаки. Горнолыжный спорт – это искусство, спортсмены мирового класса выращиваются десятилетиями. Ошибки в начале пути спортсмена легко заводят в тупик. Необходимо объективное, профессиональное экспертное сообщество, способное селекционировать и готовить тренеров, заслуживающих безусловное доверие. При отсутствии такой экспертизы европейские тренеры формально смотрятся выигрышнее наших соотечественников. Во-первых, сборные, в которых они работали, как правило, успешнее нашей. Во-вторых, они обременены кучей дипломов и сертификатов. В-третьих, навыки по составлению резюме, бизнес-планов и пр. у них являются нормой. В-четвертых, западные нравы заставляют иностранных тренеров заметно более ответственно относиться к исполнению бюджетов. Так, что по совокупности причин понять решение о приглашении тренера-иностранца можно. Нельзя понять, почему отсутствуют обратные связи, эти люди не несут должной ответственности за результаты.

*«Ну пробьёшь ты головой стенку, и что ты будешь делать в соседней камере?»*

*Михаил Жванецкий*

Наконец, ТРЕТЬЯ ПРИЧИНА заключается в самой сборной команде.

Ну попал ты в сборную. Сбылась святая мечта. Тут-то и начинается тернистый путь в «чёрную дыру». Непомерные физические нагрузки, которыми иные тренеры любят бравировать. Непрерывные сборы. Наконец-то – первый снег, вот оно счастье. Не тут-то было. Фирменное блюдо – третья тренировка по ОФП и т.п. В конце концов, глядя через год-два на свои изуродованные перекачанные бёдра, девушка может себе сказать, что это – ради великой цели. Маячит, однако, вопрос – а является ли атлетизм главной целью горнолыжника в 17 – 18 лет? Нет, конечно. Все вундеркинды в 17 лет, успешно соперничающие с мировой элитой, обладают превосходной техникой, которая совершенствуется от сезона к сезону. Это означает (помимо природных талантов) не только тот факт, что этих ребят растили выдающиеся специалисты, но и то, что преемственность в методическом и тренировочном процессе сохраняется при работе с ними в составе национальных сборных. *Обратим внимание на важнейший факт – все мировые звёзды, про-*

явившие себя в юниорском возрасте, избежали травм на начальном периоде своих «взрослых» выступлений. Высокая техника страховала их от этой беды. Следовательно, непрерывное совершенствование техники в юниорском возрасте – единственный путь к профессиональному росту и бережному отношению к затрачиваемым средствам.

Попадание в состав сборной команды России означает, как правило, полный разрыв связей с домашними тренерами. Работа над техникой выхолащивается, работают над физическими показателями, повышением скоростного барьера, тактикой прохождения трасс и т.п. Да ещё имеется серьёзное подозрение, что представления о современной технике в сборной России, мягко выражаясь, имеют слишком широкий диапазон разброса.

Очень поучительна история Александра Хорошилова (1984), единственного представителя мировой элиты в России. В 18 лет его отчислили из юниорской сборной. Два года парень тренировался самостоятельно, благо нашлись люди (страна должна благодарить семью Полинковских), которым больно было видеть гибнущий талант. Очень может быть, что отчисление сработало во благо – в 2002 – 2004 гг. шли самые активные поиски «новой» техники. Куда бы эти поиски завели его в сборной неизвестно, а по многим свидетельствам в самостоятельном полёте парень закрепил свой путь в технике, проверил собственную мотивацию, словом – созрел. Зато по возвращении в команду из Александра стали делать многоборца, на шесть лет задержали развитие его как выдающегося слаломиста. Когда эти оковы с него сняли, он себя успел проявить.



В 2015 году можно было без натяжки утверждать, что Хорошилов являлся самым техничным слаломистом в мире<sup>11</sup>. Можно только догадываться, что было бы, прояви наставники прозорливость пораньше. Одно замечательно – благодаря Хорошилову в России есть живой образец техники высшего мирового уровня, который можно изучать и внедрять. Правда, Александр Хорошилов – штучный товар, спортсмен тренируется по индивидуальному плану, тиражировать такой тренировочный процесс – дорогое дело.

Ещё одна история – Анастасия Силантьева. После блестящего сезона 2011 г., два блёклых в старшей детской группе. В сборную не пригласили. Как оказалось, во благо. Все, кого пригласили, травмировались. Настя же проявила характер, продолжала тренироваться (по всей видимости в родном Новокузнецке под надзором вырастивших её тренеров), стала показывать результаты на кубке России, через год в сборную взяли.

<sup>11</sup> Победа Александра на этапе Кубка мира 27 января 2015 года в Шладминге – это не только историческое событие в отечественных горных лыжах. Он продемонстрировал технический класс, недоступный мировой элите, выиграл на сложной трассе с фундаментальным отрывом. Петербургский клуб ветеранов г/л спорта по этому поводу выпустил памятный знак HOROSHILOVSKI SHOT – «Хорошиловский стрелок» или «Хорошиловский лыжный выстрел». Значок пользуется популярностью у зарубежных коллег по FIS Masters.



Места там освобождались быстро – травма за травмой. И в какую же группу включать 18-летнюю девушку, показывающую хорошие результаты в технических видах? Правильно – в скоростную! И включили. Два года тренировок, участие в ОИ 2018. В каком виде – правильно, в слаломе-гиганте. Несмотря на все эксперименты над юной спортсменкой, Настя и тут проявила себя. Выше уже говорилось, что её 30-е место – это достижение, а с учётом всего вышеописанного, безусловное. Но самое главное – цела<sup>12</sup>.

Травматизм в наших горных лыжах – национальная катастрофа. В чём типовые причины травм?

1. Спортсмен злоупотребляет загрузкой внутренней ноги<sup>13</sup>
2. Спортсмен компенсирует дефекты техники рискованной ездой
3. Спортсмен переутомлён (*в период предсезонной подготовки на ледниках к концу очередного цикла – третья тренировка по ОФП – ранний выход на утреннюю тренировку – к концу тренировки усталость – талый снег – травма*)
4. Спортсмен технически не готов к поставленной на трассе задаче
5. Спортсмен испытывает нервное перенапряжение, участвуя в соревнованиях выше уровня его подготовки (в частности моральной).

Как правило, к регулярным травмам приводит совокупность перечисленных причин. «По плодам их узнаете их» (Мф 24,4). По результатам деятельности нашей женской сборной можно с уверенностью сказать, что все вышеупомянутые источники травм в практике учебно-тренировочного процесса присутствуют.

Ещё не поздно. Возраст западных кубковых спортсменов легко зашкаливает за 30 лет. Их технический багаж «капитализируется», они за счёт класса по 10 – 15 лет конкурируют с молодёжью. У нас такой один – Александр Хорошилов. Не благодаря, но вопреки сложившейся в сборной практике. Все девочки, которые упоминались в этой статье, могут ещё добраться до любого уровня медалей. Тренеры для этого нужны, которые способны из талантов растить гениев, а не выкачивать из них средства на существование<sup>14</sup>.

<sup>12</sup> Самое яркое юниорское достижение Анастасии – серебро в командных соревнованиях (в паре с Алексеем Коньковым) на юношеских ОИ2016 в Лиллехаммере. Ваня Уймонен видеозапись тогда прокомментировал: «ещё бы чуть-чуть – излишний разворот бёдер, слишком ранняя загрузка внутренней лыжи, недостаточно прокатывается загруженная пятка. У девчонки есть хорошие перспективы, но зависят они от того, будет ли кто-то исправлять эти огрехи. Есть ведь и другие взгляды, при которых всё перечисленное считается нормой. Тогда ошибки закатают, девочку затормозят». Ситуация характерная, будем надеяться, что нужные учителя Насте ещё повстречаются.

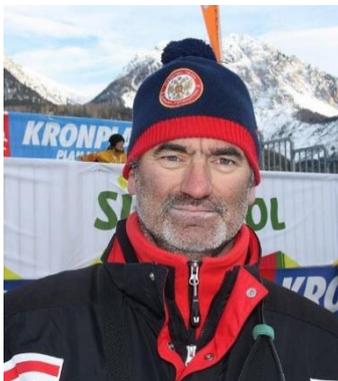
<sup>13</sup> ОИ2018 дали иллюстрацию проблем с загрузкой внутренней ноги – бесконечное число самых нелепых падений и сходов по одной и той же причине. <https://www.youtube.com/watch?v=T5itf5vgXM> здесь то же.

<sup>14</sup> Справедливости ради отметим, что тренеров толкают на порочные, зачастую, методы условия, в которые они поставлены, требования результатов. Судьба молодой травмированной спортсменки типична: снижение результатов в восстановительный период, отчисление из сборной, уход из лыж в 19 – 20 лет.

В игровых видах спорта, где крутятся огромные деньги, срок тренерской службы напрямую зависит от результатов. Бессменный старший тренер национальной сборной России Урбан Планишек<sup>15</sup> продолжает свою плодотворную работу после ОИ Пхеньчхан 2018. Видимо, результаты можно считать удовлетворительными. А девочки наши уже много лет попадают к тренерам женской сборной – Попковой Анастасии (1982 г.р.) и Комарову Сергею (1983 г.р.). И одна за другой отправляются на больничную койку.

За Настю Силантьеву не устаю молиться – держись, Настя! Здоровья тебе, крепких нервов и удачи.

Что ж, остаётся пожелать дальнейших творческих успехов бессменному тренерскому штабу нашей сборной на ближайшие пару олимпийских циклов. Талантливых ребят Россия ещё нарождает.



Урбан Планишек



Анастасия Попкова



Сергей Комаров

Год за годом по всей необъятной стране алмазной россыпью сверкают детские таланты. Значит, где-то существуют истинные мастера тренерского дела. Как вымостить им торную дорогу на Олимп?

Кто может и должен это сделать?

Из документов Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России:

**Миссия ФГССР:**

*Миссия Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России – воспитать звёзд мировой величины среди российских горнолыжников, создать на территории РФ условия, способствующие массовому развитию горнолыжного спорта.*

**Видение ФГССР:**

*Федерация горнолыжного спорта и сноуборда России – синоним компетентности тренеров мирового уровня, синоним качества организации соревнований мирового уровня, синоним лучших результатов в спорте высоких достижений. В Федерации горнолыжного спорта и сноуборда России работают не просто лояльные сотрудники, а творцы, которым присущи самый высокий уровень самоотдачи, эффективность и профессионализм.*

<sup>15</sup> Планишек Урбан (1967) – словенский специалист, работал со сборными командами Словении, Канады. С 2010 г. – тренер, с 2015 г. – главный тренер сборной команды России по горнолыжному спорту.

Стало быть, есть в России организация, миссия которой – *воспитать звёзд мировой величины*. Без малейшей натяжки можно сказать, что компетентность руководства и профессионализм состава Федерации не подлежат сомнению. Имена этих людей говорят сами за себя – заслуги перед отечественным горнолыжным спортом они имеют высокие, авторитет тоже. Они знают о горных лыжах всё, имеют собственный опыт в спорте самых высших достижений, организации учебно-тренировочного процесса, приводящего российских спортсменов на мировые пьедесталы.

Руководители российского горнолыжного спорта – одновременно его легенды.



Леонид Тягачёв



Светлана  
Гладышева



Леонид Мельников

Условия на территории РФ, способствующие массовому развитию горнолыжного спорта, непрерывно улучшаются. Вошёл в строй уникальный комплекс в Сочи, возрождается Кавказ, развивается Урал, Хибин, Сибирь, Камчатка, Сахалин. В условиях рыночной экономики этому процессу нужно лишь создавать комфортные условия для ведения бизнеса.

И вырисовывается оставшаяся проблема из означенного Миссией – *компетентность тренеров мирового уровня*<sup>16</sup>. Тогда, вроде бы, всё заложенное Миссией неизбежно приведёт к *лучшим результатам в спорте высоких достижений*. Какой же злой волшебник накинуд шоры на глаза руководителей и организаторов отечественного горнолыжного спорта? Где эти тренеры?

*А пока, после Пхенчхан 2018, с печалью и недоумением констатируем:  
«корыто разбито вдребезги», нет целей, нет стратегии, нет перспектив.  
Есть лишь неисчерпаемый российский потенциал,  
хранящийся под пудовыми замками равнодушия.*

Санкт-Петербург – Касурилла 2018 г.

P.S. Уже после публикации статьи стало известно об увольнении Урбана Планишека. А с девочками 1997-98 гг. р. разделались полностью: Настя Силантьева: 25 августа на сборах в Саас-Фе получила разрыв крестовидной связки колена. Очень надеюсь - выздоровеет.

<sup>16</sup> Зкрадывается смутное подозрение, что на ОИ 2022 в Пекине горнолыжный мир ждёт большой сюрприз. Китай на тренеров мирового класса уже давно начал раскошелиться. После 22-го года будем приглашать китайских тренеров, те в любом деле очень цепко усваивают увиденное.