

## 100 лет со дня рождения Семёна Ивановича Ялакаса.

Публикуем статью, посвящённую С.И.Ялакасу, напечатанную в газете «Всеволожские вести» №22 от 19.05.2017.

Семён Иванович Ялакас сделал неоценимый вклад в развитие российского горнолыжного спорта. В 2017 году ему исполнилось бы 100 лет.

Наш клуб в память об этом выдающемся человеке ежегодно проводит соревнования «Мемориал Ялакаса». На нашем сайте опубликована [статья В.Мельникова](#), посвящённая 50-летию юбилею Семёна Ивановича, имеющая уже историческую ценность.

Внимание к Семёну Ивановичу заслуживает слов признательности по отношению к журналисту Людмиле Однобоковой – автору статьи. Однако необходимо уточнить некоторые факты:

1. Фамилия С.И. пишется ЯЛАКАС – в статье ЯлОкас
2. ЯЛАКАС явно латышская фамилия, никогда не слышал, что С.И. –эстонец
3. «Снежный» был создан гораздо позже «Золотой долины», никаких переименований не было. Исторически первым был склон №1 «Золотой долины», именно на нём состоялись [первые соревнования в сезоне 1966/67](#).
4. «Золотой долине» в сезоне 2016/17 – 50 лет, но не 60 как в статье.
5. Соревнования «Мемориал Ялакаса» проводятся ежегодно Клубом ветеранов горнолыжного спорта Санкт-Петербурга. На «Снежном» таких соревнований нет.

Несмотря на эти досадные недоразумения, статья даёт многочисленные и интересные факты биографии Семёна Ивановича, перечисляет его достижения, называет его учеников.

Читайте, – интересно и поучительно.

# Познаётся дерево

## К 100-летию Семёна Ялокаса

**В моей журналистской практике это – уникальный случай. Ко мне обратились спортсмены с просьбой написать статью про их тренера. Его уже нет в живых. Да и его ученикам уже за шестьдесят. Но они до сих пор его помнят и любят, и хотят, чтобы о нём знали во Всеволожском районе. В апреле исполнилось бы 100 лет заслуженному тренеру РСФСР Семёну Ивановичу Ялокасу. Зимой 2016–2017 года горнолыжники отмечали 60 лет знаменитому курорту в Коробицыно, который создал С.И. Ялокас. И от учеников Ялокаса я впервые узнала, что в своё время Всеволожский район был родоначальником горнолыжного спорта в СССР.**



С.И. Ялокас учит Людмилу Щёголеву, как крутиться на лопинге

### Мастер спорта – герой на войне

Семён Иванович Ялокас родился в апреле 1917 года. Необычная фамилия его объясняется тем, что по национальности он – эстонец. Детство провёл в городе, который тогда назывался Хибиногорск, а сейчас – Кировск Мурманской области. Город находится на юге горного массива Хибин. Здесь Семён Иванович увлёкся скоростным спуском на лыжах (слалом). Но на соревнованиях, несмотря на то что он был высокого роста и атлетического телосложения, за ним закрепилась кличка – «вечно второй». Проявляя упорство на различных соревнованиях, он завоевал звание «Мастер спорта СССР» и поступил в Институт физической культуры имени Лесгафта.

В архиве Министерства обороны хранится наградной лист Ялокаса Семёна Ивановича на медаль «За боевые заслуги» от 14 февраля 1943 года. В нём говорится, что студент С.И. Ялокас вступил в ряды РККА 23 июня 1941 года, то есть на второй день войны. Неоднократно ходил на разведку и совершал боевые действия в тылу врага. В 1942 году из партизанского отряда был призван в ЛДКА имени С.М. Кирова (Ленинградский Дом Красной Армии): «Будучи командирован к ОВП армии в качестве инструктора рукопашного боя и гранатометания, благодаря исключительной настойчивости добился хороших результатов в подготовке частей 142 стрелковой дивизии с тем, чтобы в короткий срок обучить командный состав и весь армейский состав батальона действиям на лыжах. Не щадя сил, не считаясь со временем, постоянно преодолевая всякого рода трудности, добился за короткий срок хороших результатов. (...) Дисциплинирован. Исполнителен. Требователен к себе и подчинённым».

Помимо медали «За боевые заслуги», С.И. Ялокаса наградили орденом Красной Звезды. Из наградного листа на орден Красной

Звезды от 8 февраля 1945 года: «Отличный инструктор физической подготовки в частях Ленинградского фронта. До 1942 года вёл боевую работу в тылу врага, состоял в партизанских отрядах фронта. С 1942 года и по настоящее время используется на работе по физической подготовке в частях фронта, ведя таковую всё время непосредственно в частях – до 1943 года в соединениях 42 армии, а последние два года – в соединениях 23 армии (...) Принимал активное участие в подготовке войска армии к операциям, особенно по лыжам, рукопашному бою и переправам через водные преграды».

Ещё не окончилась война, а С.И. Ялокас принял участие в соревнованиях. Соревнования по горнолыжному спорту проходили в 1944–1945 годах на только что освобождённом от фашистов Кольском полуострове (в Киров-

ске) и в Бакуриани (Грузия). К тому времени С.И. Ялокас уже имел звание лейтенанта. Окончив в 1948 году Институт имени Лесгафта, офицер был назначен на должность начальника физподготовки и старшего преподавателя курсов усовершенствования офицерского состава Ленинградского военного округа. Эту должность он занимает при Ленинградском Краснознаменном высшем общевойсковом училище им. С.М. Кирова. Отслужив в военном училище с самыми лучшими характеристиками, в 1960 году майор С.И. Ялокас ушел в запас. У него к тому времени были жена и две дочери. Пенсия назначена хорошая, можно было на неё прокормить семью, но инициативный, энергичный офицер не мог сидеть без дела. В 1960 году С.И. Ялокас появился у нас в районе.

### Уроки бесстрашия

В Токсово находился трамплин, но назывался он «Кавголовский». После войны это был небольшой посёлок. Телевизоры в 1960 году были большой редкостью, не во всех семьях были свои лыжи. Да и многие подростки, которым тогда было по 16–18 лет, выросли вообще без отцов. Но своих воспитанников С.И. Ялокас не только оторвал от дурного влияния, но и многим дал путёвку в большой спорт.

Сначала 43-летний военный пенсионер пришёл в общеобразовательную школу и отобрал там

самых шустрых, самых смелых мальчиков и девочек в секцию горнолыжного спорта. Занятия в Кавголовской школе высшего спортивного мастерства по зимним видам спорта стали для этих детей главным событием в жизни. «На тренировки мы шли с большим удовольствием. У нас не было других развлечений, соблазнов. Не у каждого мячи были», – вспоминает мастер спорта по горным лыжам Михаил Вerezгов.

А дальше началось самое интересное: методик для тренировок по горнолыжному спорту тогда не было. И Семён Иванович Ялокас стал разрабатывать их самостоятельно. Кавголовская школа фактически стала опытной площадкой для отечественного горнолыжного спорта. Наталья Станиловская (в девичестве – Трунова) считает: «По сути дела, это был великий педагог и великий теоретик. Он мог сказать так: «Мне ночью сегодня приснилось такое упражнение, давайте сделаем его».

В это время в Кавголовской школе была сформирована лучшая в СССР материально-техническая база детской спортивной школы. Это произошло потому, что на соседнем военном аэродроме были списаны тренажёры, на которых тренировались лётчики, прежде чем вступить в отряд космонавтов. В конце 50-х годов в Кавголовской школе высшего спортивного мастерства работал выдающийся тренер по прыжкам на лыжах с трамплина Александр Андреевич Степанов. Он договорился, чтобы списанные тренажёры отдали в Кавголово. Эту инициативу подхватил М.И. Ялокас. И ученики Кавголовской школы стали тренироваться, как космонавты. Они вращали лопинг, крутились в центрифуге. Тут же находились и рейнские колёса, и батут, и вертикальное колесо. Для СССР такие детские тренировки были сенсацией. Наталья Станиловская (Трунова) и Аля Королёва вспоминают: «У нас были фотографии из газеты «Пионерская правда». Там изображено, как мы летом вращаемся на лопинге».

Сейчас бы органы опеки, наверное, ужаснулись, увидев такие тренировки. А в репортаже подписали бы: «Не пытайтесь повторить». Но надо учитывать, что горнолыжный спорт – опасный и травматичный. Если боишься, не стоит туда и лезть. Любой человек может научиться преодолевать страх так же, как можно научиться кататься на велосипеде. И лучше не щадить себя на тренировках, чем потом терпеть травмы на соревнованиях. Так считали тренеры того времени. Рассказывает мастер спорта СССР Аля Королёва: «Я в первый

раз пришла к Ялокасу на тренировку, когда мне было 11 лет. Семён Иванович, увидев меня, сразу спросил: «Не бросишь горные лыжи?» – Я ответила: «Нет, никогда!» – А он: «Ешь землю и поклянись!» Я готова была есть землю, только не знала, где можно ее взять зимой. Любовь к горным лыжам у меня осталась до сих пор».

Чтобы его воспитанники не боялись высоты, тренер Семён Иванович заставлял их ходить по канату, который был натянут между деревьями. Для развития проприоцептивного чувства (владение мышцами и координацией движений почти неосознанно) он придумал другое упражнение, про которое мне рассказала Наталья Станиловская (Трунова): «Когда на большой скорости мчишься по буграм, по снежным кочкам – ты их не видишь. А колени в это время должны работать – вправо, влево. У горнолыжника должна быть очень высокая мышечная чувствительность. И С.И. Ялокас развивал её так: вытаскивал доску над оврагом, завязывал нам глаза, закреплял ноги к ботинкам и ставил нас на край доски. И шевелил доску: вверх, вниз, в сторону – так, что мы не знали, какое движение за каким следует, но мы должны были реагировать». Это ещё не всё: для того, чтобы дети привыкли к скорости, С.И. Ялокас ставил их на роликовые коньки и привязывал к мотоциклу. А потом мотоцикл мчался на скорости 60 километров в час. Мальчик или девочка – летели за мотоциклом.

Рассказывает мастер спорта по горным лыжам и бывший тренер сборной СССР Михаил Вerezгов: «Очень много мы катались летом на роликовых коньках. Нам это нравилось. В те годы роликовые коньки было не купить. А спортивную школу обеспечивало государство. Ялокас считал, что настоящий спортсмен должен овладеть многими видами спорта. Мы занимались греблей так, что у меня ладони были стёрты до крови. Мы катались на водных лыжах, мы прыгали с трамплина в воду. Он возил нас в ЦПКИО, где мы прыгали с 10-метровой вышки с парашютом. В те годы это были экзотические виды спорта. И с Кавголовского трамплина мы прыгали много раз. Потому что в горнолыжном спорте без полётов обойтись невозможно. Иногда при скоростном спуске с кочек бывают прыжки по 30–40 метров. Тогда в Кавголово был деревянный 60-метровый трамплин. Мы иногда прыгали с него при ночном освещении. Бывало так: от стартовой вышки только оттолкнёшься, а Семён Иванович возьмёт да и отключит освещение, чтобы нас поугасть. Зато потом мы ничего не боялись. Он



Чегет, в ожидании старта. С.И. Ялокас посередине в очках

# по плодам...



Мастер спорта Наталья Трунова

очень много дал специфических упражнений, которые актуальны в настоящее время, которые я бы сейчас применил. И он нас, детишек из малообеспеченных семей, вывозил на Кавказ. Проводил матчевые встречи спортивных школ на Эльбрусе». Однажды мальчишки и девочки из Токсова жили в гостинице на Кавказе по соседству со съёмочной группой фильма «Вертикаль». У Михаила Везезгова даже фотография сохранилась, где Владимир Высоцкий исполняет свои песни для горнолыжников...

Горнолыжное отделение Кавголовской школы высшего спортивного мастерства по зимним видам спорта в течение 10 лет

выполнять на горнолыжных соревнованиях обязанности главного судьи. Из книги Вячеслава Мельникова «Расцвети, эдельвейс»: «Когда в 1964 году было решено создать первую Федерацию горных лыж, председателем объединённой областной и городской ленинградской федерации был единодушно избран Семен Иванович Ялокас. Новый председатель горячо взялся за дело. Совместно с кафедрой лыжного спорта Института им. Лесгафта была создана классификационная комиссия – первая в стране. Все ленинградские тренеры прошли переквалификацию. Кое-кому после этого снова пришлось взяться за учебники. Была проведена проверка работы тренеров по горным лыжам почти во всех обществах города. Начал работать тренерский совет»...

В конце концов свой опыт Семён Иванович обобщил, выпустив несколько книг, самыми популярными из которых – «Школа горнолыжника», «История горнолыжного спорта» – спортсмены зачитываются до сих пор.

## Курорт «Золотая долина»

Мало кто знает, что один из самых лучших ленинградских горнолыжных курортов в Корибицыно появился благодаря на-

ную трассу, чтобы она стала проходимой для лыжников (...) Нужно мысленно представить, как на скорости пройти этот участок». 60 лет назад возле деревни Корибицыно Выборгского района Ялокас нашёл такую горку, что в первое время за ней закрепилось название «Золотая долина». Сейчас, когда все горнолыжные курорты попали в различные частные руки, название «Золотая долина» отдали другому курорту, а этот стал называться «Снежный». Но мало было склон найти, надо было его ещё очистить от деревьев. Михаил Везезгов вспоминает: «Сейчас там бизнесмены работают, а первый лагерь в Корибицыно устраивали мы с пацанами из Кавголовской школы. Ялокас там установил домик с русской печкой, двухъярусной кроватью с железной сеткой. Мы туда выезжали и сами вырубали топорами деревья. Корень подрубим, потом верёвку закинем и валим дерево. Однажды я Ялокаса чуть не убил нечаянно. Тянули, тянули дерево – оно не повалилось. Он снизу стоит, тянет дерево, верёвку держит, а я подошёл с топориком и раз – по корешку. Дерево как рухнет, он еле успел отскочить».

Команда Ялокаса осваивала эту местность в 1962–1967 годах. Позже там обосновалась база спортивного общества «Урожай», затем – спортивная школа Лен-облоно, сейчас она считается Ленинградской областной школой горнолыжного спорта. В 2016 году этой школе отметили 50 лет, на праздник приехал губернатор А.Ю. Дрозденко. Сегодня на склоне «Снежный» – 12 современных трасс с перепадом высот от 10 до 105 метров и протяжённостью от 70 до 1100 метров. Зимний спортивный сезон в «Снежном» – самый продолжительный в Европе – в среднем 6 месяцев. Начинается в первых числах октября, заканчивается в мае. Ежегодно на «Снежном» проводятся соревнования под названием «Мемориал Ялокаса».

## Ученики

Познаётся дерево по плодам. Скромный и интеллигентный, очень грамотный в вопросах спорта, С.И. Ялокас оставил после себя незабываемую память. Из бывших токсовских несмышлёнышей выросли мастера горнолыжного спорта, такие как **Василий Ворошилов, Аня Мелентьева, Евгений Субботин, Анатолий Королёв, Александр Леонтьев, Владимир Круст**. Мастер спорта по горным лыжам **Нина Никанорова (Заболотская)** в настоящее время проживает во Всеволожске, воспитала двоих детей-спортсменов. **Валерий Китайчик** стал основателем знаменитых «керосиновых игр». **Людмила Щёголева** стала членом сборной СССР, **Анатолий Герасимов** – член сборной СССР. **Наталья Малышева** (Яковлева), **Татьяна Смирнова** (Гарник) стали тренерами по горнолыжному спорту. Учеников было много, они разъехались по всей стране. Назовём только некоторых из них.

**Аля Королёва** – мастер спорта. Родилась в Кавголово. Отец погиб, когда ей было пять лет, двоих детей воспитала мать, находясь в стеснённых обстоятельствах. Оба стали заниматься у С.И. Ялокаса. С Ялокасом Аля Ниловна объездила весь Кавказ, побывала на Чембулаке (вблизи Алма-Аты), выступала в Румынии. Была серебряным призёром

чемпионата СССР. На соревнованиях представляла сборную команду Ленинградской области. Окончила Ленинградскую лесотехническую академию по специальности «экономист». Работала в ГИПХе. В настоящее время проживает в посёлке Кузьмоловский.

**Наталья Станиловская (Трунова)** – мастер спорта, призёр первенства ЦС «Буревестник». Представляла сборную Ленинградской области. Из-за красивой внешности журналисты сделали её рекламой горнолыжного спорта. Её красивая улыбка, её изящная фигурка на фоне снежных гор украшала главную обложку журнала «Огонёк», который выходил в СССР стотысячным тиражом. Наталья родилась в Токсово, училась в Токсовской средней школе. Затем окончила факультет физкультуры Педагогического института имени Герцена. Всю жизнь работала тренером, в том числе на зарубежных горнолыжных курортах. Воспитала своих мастеров спорта. В настоящее время проживает по очереди то в Санкт-Петербурге, то в Голландии.

**Михаил Везезгов** – мастер спорта, призёр чемпионатов СССР. Был дублёром актёра Кирилла Лаврова в фильме «Долгая счастливая жизнь» (1965 год). Там есть эпизод, когда герой фильма рассказывает, как он в юности катался на лыжах в горах. У Семёна Ялокаса Михаил Везезгов тренировался два года. До этого и после у него были другие тренеры. Михаил выступал за сборную Ленинградской области. Окончил факультет физкультуры Ленинградского педагогического института имени Герцена. Вместе с Владимиром Андреевым несколько лет работал тренером сборной СССР по горнолыжному спорту. После этого исполнял обязанности государственного тренера СССР по Ленинграду и Ленинградской области. В настоящее время проживает в посёлке Кузьмоловский. До сих пор активно посещает горнолыжные курорты.

**Ирина Турундаевская (Капузова)** – мастер спорта СССР, представительница известной спортивной династии. Призёр чемпионатов СССР, выступала за сборную СССР. В одной команде со всеволожцем Владимиром Белоусовым выступала на Х Зимней Олимпиаде в Гренобле (Франция). Владимир Белоусов тогда стал олимпийским чемпионом по прыжкам на лыжах с трамплина, а Ирина заняла 19-е место в слаломе. После этого окончила факультет журналистики ЛГУ. До последнего момента проживала в Токсово. Умерла 29 апреля 1917 года.

А ещё С.И. Ялокас вырастил двух замечательных дочерей. Галина Семёновна сейчас преподаёт в Санкт-Петербургском университете, а Елена Семёновна – мастер спорта по плаванию.

## «Он был нам как отец»

Вот как его ученики отзываются о нём!

Аля Королёва: «Семён Иванович хотел, чтобы мы были разносторонними людьми и имели успехи не только в спорте. Он возил нас по музеям, спускал в



Мастер спорта Аля Королёва

шахту в Кировске Мурманской области и в Мончегорске, чтобы показать, как работают шахтёры, возил на место дуэли Лермонтова и на озеро Провал в Пятигорске. Если мы ехали в поезде, он доставал карту и показывал, где мы едем, рассказывал про эти места. Много внимания уделял нашей учебе и в школе, и в вузах».

Наталья Станиловская (Трунова): «Он нас – юных девушек – забирал на сборы и обещал родителям: «За девочку не беспокойтесь, какими я их увёз, такими и верну». А ведь наши горнолыжницы были красивые, как на подбор. Мы были законодательницами мод. В конце 60-х годов у нас – у первых в стране – появились обтягивающие комбинезоны-эластик. На горнолыжных курортах на нас было обращено всё внимание. Сначала, когда мы были помладше, Ялокас, если мы ресницы накрашим, подходил и рукой их размазывал. А потом, когда мы повзрослели, сам говорил: «Почему сегодня ресницы не накрашила»? Мы называли его «Папа Сеня». Сейчас вы не найдёте таких тренеров».

Михаил Везезгов: «Его самоотверженность меня поражала. Впрочем, люди послевоенного поколения все были ответственными в работе. У него был особый подход к людям, он мог и гостиницу пробить там, где другим тренерам не удавалось. По жизненным ситуациям я много от него перенял».

За высокий рост, за принципиальную честность, за интеллигентные манеры С.И. Ялокаса в Ленинграде стали величать «президентом». Но, к сожалению, он не сошёлся характером с директором Кавголовской школы А.К. Григасом. Точнее, А.К. Григас почувствовал в нём соперника и потихоньку стал выдавливать из школы. К сожалению, иногда так бывает. В 1970 году С.И. Ялокас переехал на свою родину в Кировск и стал тренировать детей там. Но недолго. Напряжение, которое было во время войны, переживание за воспитанников на спортивных соревнованиях наложили свой отпечаток. Инсульт случился неожиданно и в марте 1981 года С.И. Ялокас умер, не дожив до 64-х лет.

Уникальный офицер, уникальный тренер, уникальный человек. Его уже давно нет, а след остался. И память о нём – очень хорошая. Этот человек мог бы гордиться тем, какую жизнь он прожил.

Людмила  
ОДНОБОКОВА



Ученицы С.И. Ялокаса

считалось лучшим в СССР. Есть сведения, что первая сборная СССР по горным лыжам целиком состояла из жителей города Всеволожска. А следующий набор – из выпускников Кавголовской школы. С.И. Ялокас получил звание Заслуженного тренера РСФСР. Ему доверили сначала тренировать сборную Ленинграда на базе Кавголовской школы, затем – сборную РСФСР. Его назначили судьёй всесоюзной категории, и часто ему приходилось

сшему С.И. Ялокасу. Более 60 лет назад на этом месте была горка, покрытая высокими соснами. Но Ялокасу понадобилось место под спортивный лагерь для горнолыжников. И он объездил всю область в поисках подходящего места. Рисовал многочисленные схемы, делал вычисления. Нашёл самое лучшее. Вячеслав Мельников в своей книге «Расцвети, эдельвейс» пишет: «Нужно иметь особое горнолыжное чутьё, чтобы проложить интерес-